

# ぶどうのいえだより

編集・発行:大隈 廣 〒113-0032 東京都文京区弥生 1-3-12  
TEL 03-3818-3362 FAX 03-3818-3392



No.84 2021年 春

平素より、「ぶどうのいえ」の事業活動に温かなご支援とご協力をいただき、誠に有難うございます。お蔭様にて、昨年11月に「創立25周年」を迎えることができました。これも、組織の立ち上げや滞在施設の日常運営・維持に営々と献身されてこられた多くの先達や、ご理解とご支援をいただいた皆様からの賜物と深く感謝しています。

ところが、一昨年の暮れからの「新型コロナウイルス」感染拡大は、昨年初旬には全世界規模で猛威を振るう「コロナ禍」となり、「ぶどうのいえ」も感染拡大防止のために、3月から臨時休業とせざるをえませんでした。

あれから早くも1年が経過しています。この間に、清掃やリネン交換などを惜しみなくこなしていただいた「キヨさん」こと田中喜代子さんが4月に逝去されました。また、12月には、事務局長の木村義介さんが病氣療養に入られる事態も生じています。総会を控えた決算期の事務等は、「困った時の渡邊さん」こと前任事務局長の渡邊誠さんに多大なご助力をいただきました。

「コロナ禍」の影響をまともに受ける未曾有の事態はなおも続いています。私共は、この春からの事業再開に向けて準備を進めてきましたが、その大前提となる「コロナ禍」収束の見通しは一向に立たず、むしろ「第4の波」の出現も予測され、医療崩壊も危惧される重大な事態となっています。

こうした状況下で、今年3月6日に開催した「第21回運営会員総会」は、「書面開催」とさせていただきます。

幸い、総会当日に予定された報告、諸議案、事業計画案ともに確認されています。

また、総会では、任期満了による全理事・監事の改選が行われ、それぞれ重任されましたが、金井玲子副理事長は退任され、改めて「顧問」に就任されています。定款の規定により、後任として西田恵子理事が副理事長に就任され、新体制での事業運営がスタートしました。

金井顧問は、NPO法人化の当初から副理事長に就任され、20年余に亘って職務に精励いただきました。また、㈱日立製作所の会長であられたご主人の金井務氏も、「聖テモテ愛の家」の後援会長としてご尽力いただき、揺籃期のぶどうのいえをご夫婦揃って物心両面から力強くリードしていただきました。理事会としても、改めて感謝の意を表したいと思

います。

翻ると、「コロナ禍」に翻弄されたかのような1年ではありましたが、また活動の原点に立ち戻り、故郷を遠く離れた東京の病院での治療や検査を受けざるを得ない子ども達と家族のための「社会の公器」として、粛々とその任務を果たしていきたいと願っています。この難局を乗り越えていくために、共に手を携えてご支援、ご協力いただけますよう、衷心よりお願いいたします。

(ぶどうのいえ理事長)

## 総会挨拶に代えて

大隈 廣

## 「ぶどうのいえ」 第21回運営会員通常総会 報告

理事長 大隈廣

先にお伝えしたとおり、3月6日（土）に「第21回運営会員通常総会」を書面開催の形で行わせていただきました。運営会員の方々に事前に送付しました「運営総会議案書」と提出をお願いした「委任状」並びに「議決権行使書」を集約しましたところ、下記の通り、総会の成立要件を満たすご提出があり、有効に成立いたしました。以下の通り、ご報告いたします。

## (1) 運営会員総会の成立

①2021年3月6日現在の運営会員数           63名  
総会成立のための定足数   32名

## ②「委任状」並びに「議決権行使書」の提出数

委任状                   19通

議決権行使書           30通

計                       49通

## (2) 提出議案の承認

|                        |    |     |     |    |
|------------------------|----|-----|-----|----|
| ① 2020年度（第21期）事業報告     | 承認 | 49通 | 不承認 | 0通 |
| ② 2020年度（第21期）決算書      | 承認 | 49通 | 不承認 | 0通 |
| ③ 2021年度（第22期）事業計画書（案） | 承認 | 49通 | 不承認 | 0通 |
| ④ 2021年度（第22期）予算（案）    | 承認 | 49通 | 不承認 | 0通 |
| ⑤ 役員（理事・監事）改選の件        | 承認 | 49通 | 不承認 | 0通 |

以上の通り、提出されました全ての議案について、不承認の議決権行使はなされず、全会一致で承認されたことが確認されました。

なお、この結果は、総会当日に、大隈理事長、堀内副理事長、鶴飼理事の3名の理事の他、堀内顧問、運営会員鶴飼久美子氏の立ち会いにより確認されています。

今回、書面による運営会員総会の開催にご理解とご協力をいただきました運営会員の皆さまに感謝いたします。

## 2020年度(第21期)事業報告

認定特定非営利法人 ぶどうのいえ

事業年度 2020年1月1日～2020年12月31日

## [事業報告]

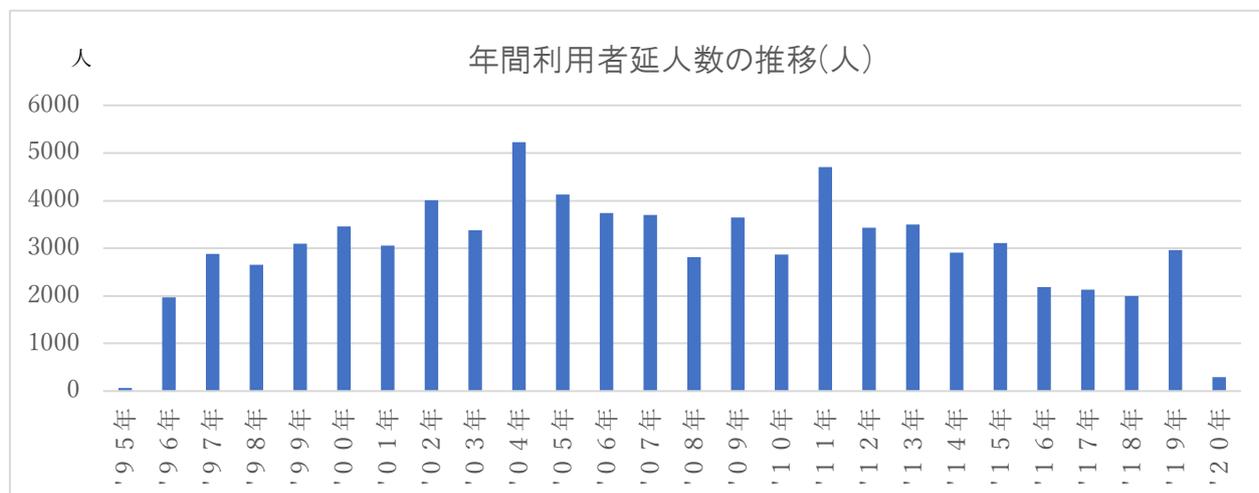
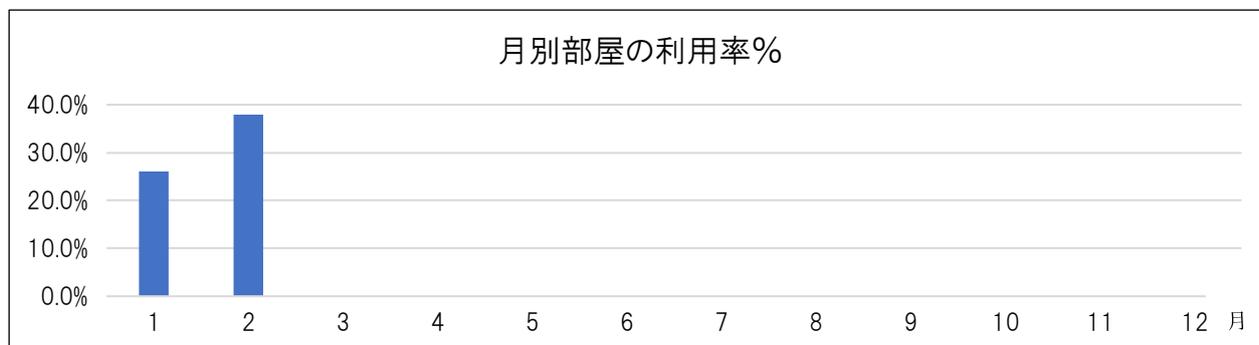
## [1] 運営に関する事項

## (1) 滞在施設運営事業

〈施設利用状況〉 11室を運用し、年間延べ296人の方が利用された。

利用者は前年より2668人減少した。

|           | 1月    | 2月    | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 年間集計 |
|-----------|-------|-------|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|------|
| 利用室数      | 20    | 17    | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 37   |
| 利用家族数     | 18    | 15    | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 33   |
| 利用者数 大人   | 27    | 23    | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 50   |
| 利用者数 子ども  | 8     | 5     | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 13   |
| 合計        | 35    | 28    | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 63   |
| 利用者延人数    | 145   | 151   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 296  |
| 利用延日数     | 89    | 121   | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 210  |
| 部屋の利用率%   | 26.1% | 37.9% | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 32%  |
| ボランティア延人数 | 64    | 63    | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 127  |



## 〈利用病院状況〉

|                   |    |              |     |
|-------------------|----|--------------|-----|
| 東京大学附属病院          | 8名 | 東京医科歯科大学病院   | 1   |
| 日本医科大学病院          | 4  | 日本大学板橋病院     | 1   |
| 東京女子医大病院及び東医療センター | 3  | 国立国際医療研究センター | 1   |
| 順天堂大学附属順天堂医院      | 2  | 慶応大学病院       | 1   |
| 国立がん研究センター中央病院    | 1  | 済生会横浜市東部病院   | 1   |
|                   |    | 計            | 23人 |

## 〈ボランティア業務状況〉

- 登録ボランティア数 26名 (ボランティア保険に加入)
- 業務内容
  - 受付業務 月曜日～土曜日 10:00～17:00  
 内容 予約受付・部屋割り・入退室事務(会計、精算を含む)・館内案内・業務ノート作成・その他  
 一日平均人数 全時間対応 1～2名  
 任意時間対応 1～2名  
 今年度 延べ人数 127名(1～2月のみ)
  - 大掃除 月1回(第3水曜日 10:00～11:30) 4～5名  
 今年度は1月～2月のみ
  - ケーキ作り 月1回(第1日曜日 販売) ケーキグループ 3～4名

## 〈清掃整備業務(有給)〉

- 勤務 週4日 3時間/日
- 内容 全館共有部分清掃 各室清掃・リネン交換・設備の管理  
 今年度は従事者なし

## 〈事務局長業務状況(有給)〉

- 事務局長勤務時間 1月～12月 原則 月・金 10:00～17:00
- 内容 会計・渉外・予約受付・部屋割り・入退室事務・館内案内

## 〈管理人業務状況〉

- 勤務時間 1月～12月 7:00～8:00 および 21:00～22:00
- 内容 全館巡回・ゴミ出し

## 〈理事会〉

|       |           |             | 出席 | 欠席委任状 |
|-------|-----------|-------------|----|-------|
| 第110回 | 2月15日(土)  | 14:00～16:30 | 7名 | 8名    |
| 臨時    | 3月7日(土)   | 開催中止        |    |       |
| 第111回 | 5月16日(土)  | 開催中止        |    |       |
| 第112回 | 7月11日(土)  | 開催中止        |    |       |
| 第113回 | 9月26日(土)  | 13:00～14:30 | 9  | 6     |
| 第114回 | 11月14日(土) | 13:00～15:30 | 9  | 6     |

## 〈常任幹事会〉

| 理事長      | 副理事長(2名)    | 事務局長  | 顧問 |
|----------|-------------|-------|----|
| 2月7日(金)  | 15:00～16:00 |       |    |
| 2月28日(金) | 10:30～12:00 |       |    |
| 3月25日(水) | 10:30～11:30 | 臨時打合せ |    |
| 4月25日(土) | 10:30～12:00 | 臨時打合せ |    |
| 5月8日(金)  | 開催中止        |       |    |
| 6月20日(土) | 10:30～12:00 | 臨時打合せ |    |
| 7月2日(木)  | 10:30～12:00 |       |    |
| 9月18日(金) | 15:00～16:30 |       |    |
| 11月6日(金) | 13:00～15:30 |       |    |

## 〔II〕 広報活動に関する事業

## 〈施設訪問〉

- ・ 本年度は中止

## 〈チャリティー事業〉 外部の支援者による開催

- ・ バザー 東京聖テモテ教会内外の有志 →本年度は中止
- ・ 語りの世界 尾松順子氏 →本年度は中止

## 〈啓蒙活動〉

- ・ 季刊紙「ぶどうのいえだより」  
9月、12月発行
- ・ ホームページ 随時更新
- ・ ぶどうのいえ来訪者
 

|         |        |           |                |             |
|---------|--------|-----------|----------------|-------------|
| 1月 5日   | 櫻井はる様  | 沢裕香里様     | 星まいか様          | 稲森アートプロジェクト |
| 1月 7日   | 古谷遼由様  | 下見        |                |             |
| 1月 18日  | 田中沙弥様  |           |                |             |
| 1月 23日  | 河西和子様  |           |                |             |
| 2月 25日  | 山路賀史様  | あすなろの家    | 橋本様            | 日本化薬(株) 見学  |
| 2月 25日  | 小林様(株) | アクア       | 打合せ            |             |
| 11月 12日 | 酒井会長様  | 五十嵐富美様    | 国際ソロプチミスト東京-弥生 |             |
| 12月 18日 | 木幡光伸様  | 文京区社会福祉部長 | 見学             |             |

## 〔III〕 援助・支援に関する事業

- ・ 守口ぶどうのいえ →本年度は中止
- ・ 京都ぶどうのいえ →本年度は中止
- ・ がじゅまるのいえ →本年度は中止

## 〔IV〕 目的達成に関する事業

## 〈ボランティア打合せ〉

- |             |                      |
|-------------|----------------------|
| 1月 11日 (土)  | 例会及び新年会              |
| 2月 16日 (日)  | 例会                   |
| 7月 11日 (土)  | 例会及び講演会              |
| 9月 3日 (木)   | 仕事会 「ぶどうのいえだより」 発送作業 |
| 11月 27日 (金) | 仕事会 「ぶどうのいえだより」 発送作業 |

## 〈研修会〉

- 1) 「新型コロナウイルス感染症の概要と現状  
ぶどうのいえ再開に向けての対応・対策なども踏まえて」  
講演：堀内淳郎医師  
日時：2020年7月11日(土) 13:00~14:00  
主催：ぶどうのいえ  
場所：東京聖テモテ教会ホール  
参加：理事長、理事、ボランティア 計20名
- 2) 第21回 JHHH 全国ネットワーク会議 参加  
日時：2020年12月6日(日) 13:30~16:00  
主催：認定NPO法人ファミリーハウス  
場所：ZOOM会議システムによるオンライン形式  
参加：理事長、副理事長、顧問、理事1名、ボランティア1名

## 決算書

## 貸借対照表

令和2年[2020年12月31日]

| 【資産の部】        |                   | 【負債の部】              |                   |
|---------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| 1. 流動資産       |                   | 1. 流動負債             |                   |
| 現金            | 82,222            | 預り金                 |                   |
| 郵便為替          | 1,860,619         | 流動負債計               | 38,400            |
| 郵便貯金          | 11,384            | <b>負債の部合計</b>       | <b>38,400</b>     |
| 普通預金          | 4,418,874         | 【正味財産の部】            |                   |
| 定期預金          | 27,099,396        | 1. 基金               | 10,000,000        |
| 立替金           | 0                 | 2. 岩井久雄運営基金         | 20,000,000        |
| 流動資産計         | 33,472,495        | 3. 積立金              |                   |
| 2. 固定資産       |                   | 救済積立金               | 2,936,000         |
| 備品            | 4,261,531         | 修繕積立金               | 3,000,000         |
| 減価償却累計額       | -3,571,540        | 積立金計                | 5,936,000         |
| 固定資産計         | 689,991           | 4. 剰余金              |                   |
| <b>資産の部合計</b> | <b>34,162,486</b> | 期首繰越剰余金             | 680,039           |
|               |                   | 当期増減額               | -2,491,953        |
|               |                   | 剰余金計                | -1,811,914        |
|               |                   | <b>正味財産の部合計</b>     | <b>34,124,086</b> |
|               |                   | <b>負債及び正味財産の部合計</b> | <b>34,162,486</b> |

令和2年 収支計算書 [2020.1.1~2020.12.31]

## 収入の部

| 科目           | 予算         | 決算        |
|--------------|------------|-----------|
| 事業収入         |            |           |
| 滞在費          | 3,500,000  | 433,000   |
| 施設利用料        | 250,000    | 27,200    |
| その他          |            |           |
| 事業収入合計       | 3,750,000  | 460,200   |
| 寄付金及び運営会費    |            |           |
| 受入寄付金(法人)    | 2,500,000  | 2,308,000 |
| 受入寄付金        | 4,500,000  | 4,447,704 |
| 受入寄付金(チャリティ) | 300,000    |           |
| 受入支援金        | 0          |           |
| 小計           | 7,300,000  | 6,755,704 |
| 運営会費         | 102,000    | 159,000   |
| 寄付金及び運営会費合計  | 7,402,000  | 6,914,704 |
| その他の収入       |            |           |
| 受入補助金        | 300,000    | 2,000,000 |
| 雑収入          | 10,000     |           |
| 受取利息         | 3,000      | 3,055     |
| その他の収入合計     | 313,000    | 2,003,055 |
| 収入の部合計       | 11,465,000 | 9,377,959 |

## 支出の部

単位:円

| 科目      | 予算         | 決算         |
|---------|------------|------------|
| 給料手当    | 2,800,000  | 2,288,160  |
| 報酬      | 60,000     |            |
| 奉仕員活動費  | 500,000    | 36,980     |
| 外注費     | 0          | 0          |
| 広報費     | 600,000    | 304,590    |
| 渉外費     | 50,000     | 58,000     |
| 交通費     | 330,000    | 395,220    |
| 通信費     | 600,000    | 436,826    |
| 賃借料     | 5,500,000  | 5,508,360  |
| 保険料     | 70,000     | 45,724     |
| 保守修繕費   | 500,000    | 398,453    |
| 水道光熱費   | 1,800,000  | 1,067,602  |
| 公租公課    | 70,000     | 70,460     |
| 会議費     | 150,000    | 67,777     |
| 研究学習費   | 10,000     | 3,490      |
| 手数料     | 70,000     | 66,535     |
| 事務消耗品費  | 300,000    | 379,951    |
| 設備用品費   | 200,000    | 24,255     |
| 清掃費     | 170,000    | 402,380    |
| クリーニング代 | 190,000    | 30,173     |
| 慶弔費     | 10,000     | 166,500    |
| 減価償却費   | 120,000    | 118,476    |
| 雑費      | 10,000     | 0          |
| 雑損失     | 0          | 0          |
| 経費合計    | 14,110,000 | 11,869,912 |
| 予備費     | 300,000    | 0          |
| 支出の部合計  | 14,410,000 | 11,869,912 |

## 2021年度（第22期）事業計画書

事業年度 2021年1月1日から2021年12月31日まで

## 1 事業の方針

本事業は、難病児とその家族に、居心地の良い滞在施設を経済的に提供する支援を目的としており、今後とも安全・安心の滞在環境の確保をモットーに、安定した受け入れ体制の維持と管理に努めていきたい。コロナ禍のため、昨年度からの休業期間は1年に及び、各事業の進展がなし難かった。今年度は、年度内の事業再開に向けて取り組み、各事業の積極的な展開を図っていききたい。

## &lt;滞在施設事業&gt;

今年度は、滞在施設全般の改修、設備の整備・充実と共に、特に感染症からの防疫力の向上に努めるものとし、そのために必要とされる消毒・衛生関係の設備・器材の確保・整備に傾注し、保健・衛生上の安全性の確保により、安定した事業活動を行っていききたい。

## &lt;広報事業&gt;

長期の休業期間により、「ぶどうのいえ」の現況や活動内容の広報活動に遅れが生じている。今年度は特に、「ホームページ」による情報発信力を強化するために、ページ企画や構成全般を見直し、日常活動の紹介やイベント等の告知の他、ボランティア募集にも積極的な活用を図りたい。

## &lt;ボランティア研修事業&gt;

ボランティアを対象とする「感染症対策」の講演会、研修会等の開催の他、他施設・病院等への見学・訪問等を再開し、より積極的な事業参加を得られるよう努めたい。毎年10月に行われる「JHHH全国ネットワーク会議」にも、現在活動中のボランティアが参加できるように配慮し、研修の成果を日常の事業活動での課題解決や具体的な実務改善に繋げていきたい。

## 2 事業の実施に関する事項

| 事業名                       | 事業内容                             | 実施日時     | 実施場所           | 従業員の人数              | 受益対象者の範囲及び人数    | 支出額<br>(千円)<br>(前年度) |
|---------------------------|----------------------------------|----------|----------------|---------------------|-----------------|----------------------|
| 管理運営に関する事業<br>(定款5条の①)    | 通常の滞在施設運営事業                      | 通年       | ぶどうのいえ施設内      | ボランティアおよび専従者<br>30名 | 慢性疾患児・移植患者とその家族 | 11,010<br>(12,580)   |
| 広報活動に関する事業<br>(定款5条の②)    | 季刊誌発行、ホームページの充実・チャリティー事業、企業・病院訪問 | 通年<br>随時 | 全国発送           | 10名<br>(スタッフ)       | 賛同者の獲得強化にも資する   | 1,050<br>(1,150)     |
|                           |                                  |          | ぶどうのいえ近隣の病院・企業 |                     | 滞行者への施設情報の伝達・告知 |                      |
| 援助・支援活動に関する事業<br>(定款5条の③) | 守口ぶどうのいえ運営相談                     | 随時       | 守口ぶどうのいえ       | 5名<br>(スタッフ)        | 守口ぶどうのいえスタッフ    | 200<br>(200)         |
|                           | 京都ぶどうのいえ運営相談                     |          | 京都ぶどうのいえ       |                     | 京都ぶどうのいえスタッフ    |                      |
| 目的達成に関する事業<br>(定款5条の④)    | ボランティアの研修・勉強会等実施。施設見学・講演会        | 通年       | ぶどうのいえ施設内及び各地  | 15名<br>(スタッフ)       | ボランティアおよび希望者    | 240<br>(180)         |
| 合計                        |                                  |          |                |                     |                 | 12,500               |

認定NPO法人ぶどうのいえ 令和3年[2021年]予算

| 科目            | 2019年実績      | 2020年実績      | 2021年予算案     |           |
|---------------|--------------|--------------|--------------|-----------|
| 事業収入          | 滞在費収入        | 4,002,100    | 433,000      | 300,000   |
|               | 施設利用料収入      | 299,400      | 27,200       | 20,000    |
|               | その他          | 0            | 0            | 0         |
|               |              |              |              |           |
|               | 事業収入計 A      | 4,301,500    | 460,200      | 320,000   |
| 経費計 B         | 14,662,279   | 11,869,912   | 12,500,000   |           |
| (内 予備費)       | 0            | 0            | 0            |           |
| 事業収支 A-B      | △ 10,360,779 | △ 11,409,712 | △ 12,180,000 |           |
| 運営会費<br>寄附金及び | 運営会費         | 102,000      | 159,000      | 150,000   |
|               | 受入寄附金(法人)    | 2,500,000    | 2,308,000    | 2,100,000 |
|               | 受入寄附金        | 4,495,751    | 4,447,704    | 4,000,000 |
|               | 受入寄附金(チャリ)   | 314,300      | 0            | 100,000   |
|               | 受入支援金        | 0            | 0            | 0         |
| 小計            | 7,412,051    | 6,914,704    | 6,350,000    |           |
| その他収入         | 受入補助金        | 0            | 2,000,000    | 0         |
|               | 雑収入          | 8,533        | 0            | 0         |
|               | 受取利息         | 3,060        | 3,055        | 3,000     |
|               | 小計           | 11,593       | 2,003,055    | 3,000     |
| 他支出           |              |              |              |           |
|               | 小計           | 0            | 0            | 0         |

| 科目      | 2018年実績    | 2019年実績    | 2020年予算    |
|---------|------------|------------|------------|
| 給料手当    | 3,015,600  | 2,867,300  | 2,800,000  |
| 報酬      | 33,333     | 0          | 60,000     |
| 慰労金     | 0          | 100,000    | 0          |
| 奉仕員活動費  | 499,140    | 469,980    | 500,000    |
| 外注費     | 0          | 0          | 0          |
| 広報費     | 418,500    | 654,360    | 600,000    |
| 渉外費     | 44,320     | 120,000    | 50,000     |
| 交通費     | 334,140    | 597,688    | 330,000    |
| 通信費     | 507,535    | 534,272    | 600,000    |
| 賃借料     | 5,443,200  | 5,464,920  | 5,500,000  |
| 保険料     | 60,989     | 62,314     | 70,000     |
| 補修修繕費   | 220,532    | 510,740    | 500,000    |
| 水道光熱費   | 1,690,296  | 1,924,149  | 1,800,000  |
| 公租公課    | 70,459     | 71,259     | 70,000     |
| 会議費     | 65,899     | 139,174    | 150,000    |
| 研究学習費   | 3,260      | 1,400      | 10,000     |
| 手数料     | 40,014     | 69,382     | 70,000     |
| 事務消耗品費  | 238,560    | 337,320    | 300,000    |
| 設備用品費   | 74,552     | 230,932    | 200,000    |
| 清掃費     | 204,524    | 174,392    | 170,000    |
| クリーニング代 | 194,139    | 191,301    | 190,000    |
| 慶弔費     | 10,000     | 10,000     | 10,000     |
| 減価償却費   | 135,309    | 118,476    | 120,000    |
| 雑費      | 0          | 8,640      | 10,000     |
| 商標登録更新費 | 129,440    | 0          | 0          |
| 雑損失     | 5,400      | 4,280      | 0          |
| 計       | 13,439,141 | 14,662,279 | 14,110,000 |
| 予備費     | 0          | 0          | 300,000    |
| (計)     | 13,439,141 | 14,662,279 | 14,410,000 |

〈 理事・監事改選の件 〉

重任理事：大隈廣、堀内紀子、鵜飼良機、森本晴生、西田恵子、前田美穂、  
 岩竹節子、仲谷芳久、荒川こずゑ、堀楚乃子、梅田晶子、樋口扶美子、  
 別所文雄、早川和子  
 退任理事：金井玲子  
 重任監事：田中宏祖、土屋賢一

ぶどうのいえ 近況

庭のぶどう棚には、今年も緑色の房がたくさん下がっています。とても小粒なぶどうで酸味がありますが、以前はジャムにしたこともあります。玄関前の花壇も綺麗です。

建物内は、共用部分の毎週の清掃と各室の換気で清潔さが保たれています。理事長や会計補助の鵜飼さんが、見回りをしています。感染症対策用品の設置など、再開準備を進めているところです。

## 報告

## 第21回 JHHH ネットワーク会議

2020年12月6日（日）にオンライン（Zoom 会議形式）で行われました。

主催：特定非営利活動法人 ファミリーハウス

講演「ここを押さえれば大丈夫！

滞在型施設における科学的根拠に基づいた新型コロナウイルス感染症対策」

講師 自治医科大学附属さいたま医療センター周産期科新生児部門 細野茂春教授

コロナウイルスは正体が見えないから怖がる。

☆感染経路 一般的には水平感染 感染源から周りに広がる（接触・飛沫・空気）

第一波での死亡率 日本 5.3% 欧米は高かった。第二波では、死亡率が低下 抗ウイルス剤等による

☆ 症状 発熱 インフルエンザと同じ 熱だけでは分からない

☆ 経過 かぜ症状・味覚嗅覚障害→呼吸困難、咳、痰→人工呼吸器など

小児は重症化しない 学級閉鎖は不要 高齢者は重症化 後遺症の調査開始

☆ 有症状者の率は不明 自分が感染者だと考えて対応する

☆ 予防 一番重要なのは飛沫感染予防 マスク着用 抵抗力が低いと発症

距離、湿度を保つ 換気（窓を開けなくても換気扇でよい） 室内では静かにする 家庭内感染が増加 食事中は会話しない 5歳以下はマスク不要

接触感染予防 石けんでの手洗い 適切な濃度のアルコール消毒

☆ ワクチンへの期待 接種率 副反応 変異ウイルスにも有効性が担保されるか

☆ PCR 検査：遺伝子検査の問題点 擬陽性、擬陰性など 検査数はどうか

### 質問への回答

チェックアウト後の対応は、部屋の飛沫や接触をアルコールで拭けば良い

利用者の受入は県内か県外かをチェック 無症状感染者もいるから予防策を徹底 発熱と上気道炎をチェック PCR 検査陰性でもリスクがないとは言えない 擬陽性が多い マスクで防御

チェックアウト後の床の除菌は、フローリングか子どもが触るかがポイント 湿度が低いとウイルスは巻き上がらない 通常の床掃除でよい 子どもが床を這うようなら十分に消毒

**分科会 テーマ** 「ハウスの対策 講演を聴いてどうしようと思ったか ハウスの活動で変わったところ 今後は？」

発言の一部：病院から消毒剤などが配布された 兄弟は受け入れない 利用率は低いですが病院にウイルスを持ち込まないよう消毒を徹底 やむを得ず一時期クローズした

ボランティアも高齢者が多いが各自が意識して対策を守る 県外に出かけたボランティアは自粛

### 参加して

今回はじめてリモート形式でした。ファミリーハウスの皆さま、コロナ禍中に会議を開

いて下さり感謝いたします。大変なご苦勞をなされたと思います。講演会、分科会も例年どおりにおこなわれました。多少の戸惑いはありましたが、参加して講演を聴き、全国のハウスの方々との画面越しの交流もできました。ありがとうございました。

(大隈廣 堀内紀子 荒川こずゑ 荒川温子 堀内昭)

〈その後の状況〉

昨年12月6日に講演を伺い、参考にしてハウスの安全を検討しましたが、年末の感染拡大で今年1月に緊急事態宣言が出されました。さらに変異株という新たな脅威で4都道府県では4月25日から3度目の緊急事態となりました。

先が見えない状況で、ハウス運営の必要性との兼ね合いに手探りが続きます。今後とも講演で伺った基本的な対策に改めて立ち帰り、再開に向けての努力を続けて参ります。

## ボランティアのつづき

### うれしいお便り

三月、桃色の花びらが舞うお葉書と雪解け水をたたえる春流の絵葉書が届きました。外出を控え自宅で過ごす中、温もりのある筆跡で心が和みます。

メールやラインでのやりとりもタイムリーで嬉しいですが、手書きのお便りを受け取る喜びは格別、近況がいきいきと伝わってきます。

私も早速、書き慣れたペンを手に取り、等身大の言葉で思いを綴ります。読みやすく、きれいにと心掛けていますが・・・書き終えた葉書を見ながら苦笑。もう少し上手だったら人生も変わっていたかもなんて！

コロナ禍で不自由な生活が続きます。人と人の関係を温めるお便り、是非お試しく下さい。



(C.N.)

### 春の帽子

昨年2月の末、そろそろ暖かくなり冬の帽子が重い感じになって、春物を買おうかなと思いましたが、ところが思いもかけない緊急事態宣言が出て、いつものショッピングセンターが閉まってしまいました。

自粛生活が続く、いつか季節は夏になりお店は開きましたが、夏の帽子は古いのあるからいいやと買う気になりませんでした。外出もためられて帽子の出番もなく、いつしかまた季節は冬に。

そして一年が巡りました。まだ先の見えない自粛生活です。でもコロナ禍が終わったら新しい帽子を買って思い切り外を歩こう、とそれを楽しみに今しばらくは我慢です。その頃はどんな季節でしょうか。

(N. H. )



## 昆虫食はいかが！

「昆虫食」と聞くとギョッとする方がおられると思うが、今や新聞などに紹介されブームになりかけている。粉末乾燥したコオロギに含まれるタンパク質は牛、鶏や豚、に含まれるものと遜色がなくオメガ3脂肪酸、食物繊維、ミネラルがバランス良く含まれているという。

2050年に世界の人口は、現在の75億から100億人になるといわれている。問題は食料の増産である。現在、地球温暖化の為に毎年災害が続き、農作物の安定した収穫が望まれている。2013年に国際連合食糧農業機関は、「昆虫が今後の食料になり得る」というレポートを発表した。さらに2000年から「農業共済新聞」が虫を食べる話として昆虫食の連続掲載をした。

今やタイにヨーロッパエコオロギの農場ができて、世界の食糧問題解決と貧困撲滅を目指した「コオロギ農園で村おこし」が始まっている。コオロギの乾燥粉末は「初心者も食べやすいナッツのような香りが特徴」である。アンケートでは81%の人が満足であったという。

コオロギのタンパク質1キログラムを生産する餌は、豚がコオロギの約3倍、牛は6倍であるが、必要な水は、豚は875倍、牛は5500倍にもなり、排出される温暖化ガスは、それぞれコオロギの11倍、28倍になるという。

最近では、コオロギをローストして粉末にした「コオロギせんべい」、「コオロギラーメン」、「コオロギコーヒー」などが有名で、昆虫食レストランや自動販売機も出現している。「コオロギせんべい」は、市販のえびせんのような味がするようだ。

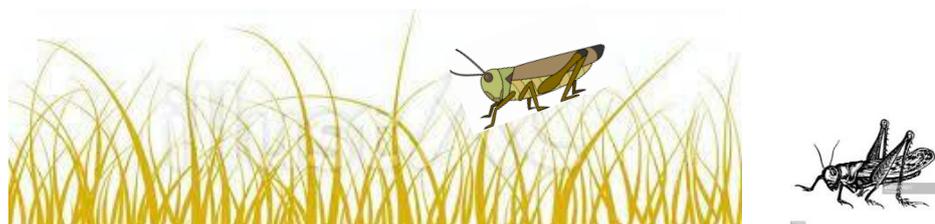
古来、蚕のさなぎの佃煮は、山間部で貴重なタンパク源であった。また、さなぎを粉末にして喘息の漢方薬として利用されてきた。近頃、蚕を原料にしたハンバーガーも出現している。パテに蚕と牛肉を半分ずつの合いびき肉を使ったハンバーガーなど。あっさりした味が特徴で、蚕を使用しているとは見た目には分からないという。最近では、『人生が変わる！特選昆虫料理50』という本も出版され、昆虫の姿をそのまま料理にした昆虫レシピが掲載されている。代表的なものとして「いなごのかき揚げ」、「ジャンボカイコのボンゴレ風」、「バッタのチーズフォンデュ」、「コオロギのピザ」など。

身近な「昆虫食」といえば、「イナゴ」の佃煮や「蜂の子」などが古くから知られている。イナゴは平安時代から水田から集めて一般家庭でも調理されていたようである。イナゴの佃煮や蜂の子は市販されているので、簡単に食べられる。

昆虫食の入門としてイナゴの佃煮をお勧めする。昔から「畑のカルシウム」といわれる程カルシウムが豊富であり、タンパク質、炭水化物を初めとして鉄、亜鉛、マグネシウムなどのミネラルにも富み、ビタミンA、B1、B2も豊富である。

「蜂の子」は、コラーゲンたっぷりでお肌の美容にも効果があるという。さらに突発性難聴（メニエール）に効くというので、20年近く前に数年、筆者も購入して食してみたが、酒が進み過ぎたので中止した。

堀内 昭（前理事長）



## ★ありがとうございました

寄附・会費納入の方々

(順不同・敬称略)

河野良夫 伊東節子 三村信子 岡村美和子 渋谷聖ミカエル教会姉妹会 国際ソロブ  
チミスト東京-弥生 堀内昭 堀内紀子 大畑喜道 野島千恵 尾松純子 五十嵐洋子  
榊まゆみ 高橋知義 磯部雄彦 山添英子 及川陽 大西健之 山本敏子 堀楚乃子  
酒井三貴子 大平明 松田道子 澤砥正美 上床道子 杉田巖 本間春枝 堀内弘之  
松野敦子 福島利一 西村翠・亮平 小口淳子 宮本順子 花房正義 長谷川淳子 志  
木聖母教会婦人会 木村純子 レーマン幸子 小島一祐 清家絢子 西野るり子 富塚  
康子 宮野紀栄子 匿名 吉田あこ 中島和子 長尾由紀子 大西礼子 山口学・照代  
山内隆史 匿名 福室美和子 匿名 阿部基裕・順子 コバヤシトモコ 阿部裕・阿部  
朋子 渡邊誠・厚子 南みよ子 津田輝一 小野祥子 矢崎美昭 仲谷芳久 門脇富美  
子 辻善章・育美 富山佳子 匿名 保浦卓也・泉 久須美康徳 岡村ゆき子 奥山維  
子 尾松純子 藤田満智子 鈴木範子 大庭一己 匿名 菊池章子 中澤洋子 川合ナ  
オエ 岡田順子 コンノヒフミ 菊地方利・緑 平野淳子 加藤誠 小山泰 山野上素  
充 大滝留理子 畑井正春 中山義信 織田恵子 櫛田桃代 青井雅美 橋本真美子  
家近美佳 井上弓子 鈴木公子 小野翠 戸村祐宇子 宮崎なを 服部さち 東京聖十  
字教会 早川和子 辻朱美 小林節子 竹内尚子 本岡恵美 菊地純子 小杉みどり  
小杉法律事務所 福地桂之助 柴和子 中岡正子 杉原素代 匿名 倉田静江 山下浩  
子 両角一恵 竹内朋子 鈴木百合子 小野三枝子 佐々木繁子・順子 清水浩 澤井  
美登里 細川綏子 石渡康弘 鈴木洋二 匿名 清水玲子 兼子佐与子 日本聖公会北  
関東教区婦人会 羽深幸夫 萩田保代 西平心華子 匿名 川島羊子 堀内邦之 渡辺  
修一 赤松元子 川村英男 岡田良二 草野宣子 土屋賢一 寒河江史子 細谷ゆき子  
小林幸子 桑田芳郎 ジンボトモカズ 地引伸子 藤沢聖マルコ教会オリーブ会 木村  
美樹枝 新福真千子 匿名 相川充代 北村アイリーン 志村弘子 河内隆秀 神田キ  
リスト教婦人会 馬場良子 梅澤一江 匿名 匿名 宮永勝 恩田正雄 永田文明 弥  
生一丁目町会 小田原聖十字教会日曜学校 幾永昌英 水之江光佐子 戸塚泰子 フジ  
イノゾミ 匿名 広畑真弥子 北原和夫 宮本とも子 宮川裕子 暁星小学校シャミナ  
ード会 水戸聖ステパノ教会日曜学校 奥野貢 奥野央人 桑原恵美子 イマイノリヒ  
ロ 芦屋聖マルコ教会 白井充子 藤木和男 石田寿満・きよみ 佐治幸代 匿名 國  
吉礼子 倉辻明男 吉川奈々子 浦野和美 川岸達之・絹子・玉枝 日本聖公会東京教  
区 丸山恒 工藤あゆみ 内ヶ崎儀一郎・昌子 大野いま 久保美津子 聖パウロ教会  
大久保えま子 医療法人寿優会山形医院 鈴木三与 大隈敬子 大西健之 館國 小林  
力 保浦泉 渡邊誠 日本聖公会中部教区新生礼拝堂 匿名 大隈廣 香蘭女学校校友  
会会長保坂久代 大島とも子 小林幸子 (株)日立製作所 日立金属(株) 日立建機  
(株) (株)日立ソリューションズ (株)日立リアルエステートパートナーズ (株)  
日立システムズ (株)日立保険サービス (株)日立ハイテク (株)日立物流

(2020年11月1日～2021年3月31日)

## 認定 NPO 法人 ぶどうのいえ

ホームページ <http://www.budounoie.jp/>  
E-mail [info@budounoie.jp](mailto:info@budounoie.jp)  
郵便振替口座名 特定非営利活動法人ぶどうのいえ  
郵便振替口座番号 00120-2-540161